



DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ ROZVOJ SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ

Talent Plzeň v rámci projektu příhraniční spolupráce **Házená bez hranic** a ve spolupráci s Trenérsko-metodickou komisí ČSH pořádá doškolovací seminář trenérů všech licencí na téma **Rozvoj silových schopností**.

Seminář, je po dohodě s Trenérsko-metodickou komisí ČSH uznán jako splnění podmínek k prodloužení trenérských licencí.

Termín Pátek 29. 3. 2013

Místo 31. ZŠ Plzeň Elišky Krásnohorské, Elišky Krásnohorské 10, Plzeň

Program

| | | |
|---------------------------|----------------------------|----------|
| 15:00 – 15:30 učebna | Prezentace účastníků | Miček |
| 15:30 - 17:00 učebna | Příprava družstva dorostu | Tonar |
| 17:15 – 18:45 posilovna | Rozvoj silových schopností | Blecha |
| 19:00 – 20:30 hala 31. ZŠ | Odrážková síla nohou | Klaisner |
| 20,40 | Panelová diskuse | Miček |

Podmínky účasti:

trenéři se účastní na vlastní náklady,
účastnický poplatek činí 300,- Kč

písemná přihláška (email) na adresu předsedy Talent Plzeň robert.micek@seznam.cz

Přihlášky

Zájemci o seminář musí zaslat písemnou přihlášku s přesnou kontaktní adresou uchazeče (včetně mailové adresy a telefonu) na adresu robert.micek@seznam.cz do 25. 3. 2013

Upozornění

sportovní obuv nebo přezůvky sebou

Bližší informace

Ing. Róbert Miček

tel.: 605 404 784

mail: robert.micek@seznam.cz